



## OPINIÃO

# O silêncio ruidoso



**RICARDO JUNQUEIRO**  
Advogado

Caro leitor, se até hoje pouco ou nada ouviu falar de rúguebi, leia este artigo. Se é um amante da modalidade, não perca o seu tempo, não vai aprender nada nas linhas que se seguem.

Reza a lenda que no início o século XIX, durante um jogo de futebol numa escola britânica, um tal de Webb Ellis pegou na bola com as mãos e desatou a correr desenfreadamente. Terá assim nascido aquilo que viria a ser a um desporto de culto, com milhares de praticantes e seguidores em todo o mundo: o rúguebi. Em 1987, era criada a principal competição mundial de seleções da modalidade, a Taça do Mundo, à qual foi dada o nome "Webb Ellis" em homenagem ao suposto inventor do jogo.

Se está a equacionar pôr os seus filhos a fazer desporto, fique a saber que o rúguebi é uma das melhores opções. Além do exercício físico, e de todos os benefícios que lhe estão associados, é das modalidades mais democráticas para atletas com diferentes recursos físicos. Na mesma equipa convivem os muito pesados, os mais leves, os muito altos, os mais baixos e ainda os atletas ditos normais. Todos atacam. Todos defendem. Todos se sacrificam uns pelos outros. Todos falham. Ninguém cobra erros. Todos "cobrem" os erros dos colegas. Todos são importantes para a equipa. A equipa são todos. Quando se perde, todos perdem. Quando se ganha, todos ganham.

Em Portugal, o rúguebi é uma modalidade essencialmente amadora, o que, colocando desafios ao desenvolvimento do jogo, tem a vantagem de permitir à maior parte dos atletas compatibilizar os estudos, e até a vida profissional, com a prática da modalidade. É frequente dizer-se que os jovens jogadores de rúguebi se tornam adultos com princípios. Na altura de recrutar, muitas empresas valorizam-nos pelo espírito de equipa, pelo sentido de compromisso, por saberem motivar-se e motivar os outros, por trabalharem bem sob pressão, por saberem fixar objetivos realistas e darem tudo para os alcançar. Não sei se

arrisco em dizer que é uma modalidade que desenvolve bastante alguns vetores da inteligência emocional, como o autoconhecimento e o autocontrolo.

Em Portugal, o rúguebi já conquistou feitos notáveis. Em 2007, a seleção nacional qualificou-se para a Taça do Mundo, sendo a única seleção amadora a fazê-lo. Vários emblemas nacionais já conquistaram a Taça Ibérica, derrotando equipas espanholas com outros recursos. Ainda no mês passado a seleção nacional de sub20 ganhou o campeonato da Europa da modalidade, graças a um grupo de jovens jogadores amadores, que trabalhou mais que os outros para atingir os seus objetivos.

O essencial do rúguebi é isto. No estrangeiro, mas cá também. Pena que alguma imprensa, incluindo a desportiva, que normalmente não tem espaço para noticiar as vitórias que a modalidade consegue alcançar, e alguns opinadores, que pouco ou nada conhecem o jogo, não hesitem em explorar *ad nauseum* os maus momentos vividos na última semana. O rúguebi vai dar a volta por cima. ●

---

**Na altura de recrutar,  
muitas empresas  
valorizam os jovens  
que praticam rúguebi  
pelo espírito  
de equipa e sentido  
de compromisso,  
por saberem fixar  
objetivos realistas  
e darem tudo  
para os alcançar**